

# 12月

# 高瀬ひまわり こども園へ 遊びにいこう！



予約日時 12月8日(月) 13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



12月9日(火)  
風船遊び

10:00~11:00  
対象児年齢 1歳児~5歳児  
色々な色の風船に触れて感触を楽しんだり、身体を動かしてあそびましょう☆



12月15日(月)  
身体測定・玩具遊び

10:00~11:00  
対象児年齢 0歳児~5歳児  
好きな玩具を見つけて遊びましょう！3ヶ月に1度の身体測定を行いますよ♪



12月19日(金)  
制作遊び

10:00~11:00  
対象児年齢 0歳児~5歳児  
高瀬ひまわりこども園で可愛いクリスマス制作を作りませんか？★



## 園庭開放

10:00~11:00



予約は不要です！！

8日(月) 12日(金) 18日(木)





## 先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、園庭開放がありました。園庭を元気よく走り回る子ども達★好きな遊具を見つけて、楽しそうに遊ぶ姿がありました！そして1歳児クラスの子ども達と一緒に砂遊びも楽しみましたよ☆玩具を「どうぞ」と渡し合う姿がとても可愛かったです♡人気の三輪車では、上手にこいで「いってきます！」と言って走っていました♪今月のサンキッズあそび広場も、是非遊びに来てくださいね！



## ♪簡単汁物レシピ♪

## ブロッコリースープ♪



### 材料（4人分）

- ・水600cc
- ・人参 1/2本
- ・ブロッコリー 1株

☆鶏ガラスープ	小さじ1/2
☆みりん	大さじ1/2
☆薄口醤油	大さじ1
☆コンソメ	小さじ1/2
☆塩	小さじ1/2

### ＜作り方＞

- 1、ブロッコリーは、一口大に切る。
- 2、人参はいちょう切りにする。
- 3、水600ccを火にかけ、沸騰したら人参を5分程度茹でる。
- 4、人参が柔らかくなったらブロッコリーを入れ、☆の調味料を入れる。
- 5、2分程度茹で、ブロッコリーが柔らかくなったら完成♪



## ★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301